

注意：教練將會個別通知入選學員出席訓練。另外，如果以上訓練日期有更改，教練將會另行通知學員。

組別	活動	場地	日期 (2015年)	日期 (2016年)	時間 (星期)	
					16 歲以下組別	18 歲以下組別
U18 及 U16  U18: 1998年 或以後出生	甄選	跑馬地遊樂場人造草足球場 (6號場)	8月: 15, 16		15:00 - 16:30 (六、日)	16:30 - 18:00 (六、日)
			8月: 20, 24		18:30 - 20:00 (一、四)	
U16: 2000年 或以後出生	訓練	跑馬地遊樂場人造草足球場 (6號場)	8月: 27, 31	1月: 4, 11, 18, 25	18:30 - 20:00 (一、四)	
			9月: 3, 7, 10, 14, 21	2月: 1, 15, 22, 29		
			10月: 5, 12, 19, 26	3月: 7, 14, 21		
			11月: 2, 9, 16, 23, 30	4月: 4, 11, 18, 25		
			12月: 7, 14, 21, 28	5月: 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30		
組別	活動	場地	日期 (2015年)	日期 (2016年)	14 歲以下組別	15 歲以下組別
U15 及 U14	甄選	跑馬地遊樂場人造草足球場 (6號場)	8月: 22, 23, 29, 30		15:00 - 16:30 (六、日)	16:30 - 18:00 (六、日)
U15: 2001年 或以後出生	訓練	跑馬地遊樂場人造草足球場 (6號場)	9月: 8, 15, 22, 29	1月: 5, 12, 19, 26	18:30 - 20:00 (二、四)	
			10月: 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29	2月: 2, 16, 23		
			11月: 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24	3月: 1, 8, 15, 22, 29		
			12月: 1, 8, 15, 22, 29	4月: 5, 12, 19, 26		
U14: 2002年 或以後出生				5月: 3, 10, 17, 24, 31		

注意：教練將會個別通知入選學員出席訓練。另外，如果以上訓練日期有更改，教練將會另行通知學員。

組別	活動	場地	日期 (2015年)	日期 (2016年)	時間 (星期)	
					12 歲以下組別	13 歲以下組別
U13 及 U12  U13: 2003年 或以後出生	甄選	跑馬地遊樂場人造草足球場 (13,14號場)	8月: 17, 24		15:00 - 16:30 (一)	16:30 - 18:00 (一)
			9月: 3, 7		18:30 - 20:00 (一、四)	
U12: 2004年 或以後出生	訓練	跑馬地遊樂場人造草足球場 (13,14號場)	9月: 10, 14, 17, 21, 24	1月: 4, 11, 18, 25	18:30 - 20:00 (一、四)	
			10月: 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26	2月: 1, 15, 22, 29		
11月: 2, 9, 16, 23, 30	3月: 7, 14, 21					
12月: 3, 14, 21, 28	4月: 11, 18, 25					
	5月: 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30					
組別	活動	場地	日期 (2015年)	日期 (2016年)	10 歲以下組別	
U10	甄選	跑馬地遊樂場人造草足球場 (12號場)	8月: 15, 16, 22, 23		15:00 - 16:30 (六、日)	
U10: 2006年 或以後出生	訓練	跑馬地遊樂場人造草足球場 (12號場)	9月: 5, 12, 19, 20, 26	1月: 2, 9, 16, 17, 23, 30	15:00 - 16:30 (六、日)	
			10月: 3, 10, 17, 18, 24, 31	2月: 6, 13, 20, 21, 27		
11月: 7, 14, 15, 21	3月: 5, 12, 19, 26					
12月: 5, 12, 13, 19, 27	4月: 2, 9, 16, 23, 30					
	5月: 7, 15, 21, 28, 29					